

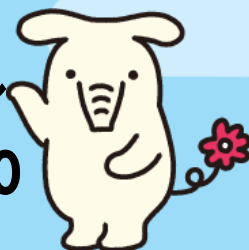
元気はつらっ！ アタマとカラダのいきいき講座

**参加
無料**

IN

J A あかし本店 3階ホール

11/21（金）10:00～12:00



指先と頭を使う新体験！

笑顔と活気あふれる時間でリフレッシュ！

夢中になれる新趣味になるかも！

新しい仲間とつながる、楽しい時間です！

世代を超えて一緒に楽しめる！

ゲームは家族とも楽しめる新たな交流の場です！



イベント概要

※当組合で年金受給中、または新たに受給いただける方が対象です。

ゲームと体操で元気いっぱい一緒に楽しみましょう！

本イベントは地域の高齢者の皆さまが元気と活気あふれる生活を過ごしていただくことを目的として、JAあかし本店にて実施するイベントです。

当日はゲーム（ボーリング等）の他にも座って出来る健康体操を実施します。皆様のご参加を職員一同お待ちしております！（定員20名）



健康体操も実施！

お問い合わせ先



TEL

J A あかし 本店金融課

078-934-5801

お申込書

<キリトリ>

お名前	
ご住所	
お電話番号	
(チェック欄) ☐ イベント中に撮影される写真・動画が広報誌等に掲載・使用されることに同意します	