

JA あかし 料理教室

～腸活を意識して日々の献立に～

とき：10月22日(水) 10:00～13:00

ところ：JAあかし 本店3階 婦人研修室

講師：日本野菜ソムリエ協会認定料理教室「Maman's Dream」主宰

お魚かたりべ(水産庁長官任命) 川端 寿美香

- メニュー
- ・魚の甘酒照り焼き
 - ・キムタク(キムチ&たくあん)の春巻き
 - ・れんこんとひじきの発酵サラダ
 - ・甘酒スイートパンプキン
 - ・塩こうじで作る秋の炊き込みごはん
 - ・お味噌汁

参加費：2,500 円の参加費用を JA 価格で

正・准組合員 1,200 円 組合員外 1,500 円

募集人数：先着 15 名 (キャンセル料は締切日後より発生いたします。)

- ※ 持ち物：エプロン・三角巾・タオル・マスク・筆記用具・したじき など
新型コロナウイルス対策のため、みなさまに手袋の着用をお願いしております。
※マスクは必ず着用していただきますようお願いいたします。

【申込・お問合せ先】JAあかし 本店 総務課 板垣 TEL:078-934-5800

☆なお、申込受付開始日を設定させて頂いています。

☆また、1組2名様までのお申込みとさせていただきます。

☆**申込受付開始日**：9月22日(月) 9:00～受付開始

申込み〆切日 10月17日(金) まで

※ただし、定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

